

Меню

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Гимназия №18 с татарским языком обучения – «Галэм»
Приволжского района г. Казани

«Согласовано»

Директор

общеобразовательного учреждения

Л.А. Фасхутдинова

Акционерное общество «Департамент продовольствия и социального питания г.

Казани»

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани ЗАГотовочные Младшие
(б/питание)

«Утверждено»

Заместитель генерального Директора
АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»
А.К. Агапова А.К.

с 30 марта 2026 г. по 2 мая 2026 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г	Калорийность, ккал
2 НЕДЕЛЯ в период с 6 апреля 2026 г. по 11 апреля 2026 г.; с 20 апреля 2026 г. по 25 апреля 2026 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 71/2015 г Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	60		0,420	0,060	1,140	7
ТТК от 17.01.2022 г	НАГГЕТСЫ КУРИНЫЕ С КУКУРУЗОЙ КОНСЕРВИРОВАННОЙ	64/30		12,363	12,803	6,223	190
№309/2015г Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,602	5,068	35,906	212
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	1/125		-	-	16,000	60
	Итого:		92,76	19,392	18,133	76,266	545
2 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Дели 2016 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,400	0,400	9,800	47
ТТК(АКТ от 10.07.2019г Комбин	ГРУДКА КУРИНАЯ (Филе) ПО-ФРАНЦУЗСКИ	180		17,007	18,901	30,908	362
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	Итого:		92,76	19,934	19,663	67,534	532
2 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК 2021г июль	ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ ГРУДОК ИНДЕЙКИ	45/45		11,902	14,546	1,893	186
№303/2015г Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150		3,500	4,643	22,028	144
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
ТТК	СОК ФРУКТОВЫЙ	1/200		-	-	22,000	90
	Итого:		92,76	17,929	19,551	72,747	543
2 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Дели 2016 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,400	0,400	9,800	47
ТТК 2021 г июль	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	30/160		13,604	16,843	46,965	361
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
Акт от 2021г	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ ШОКОЛАДНОЕ	15		1,166	4,183	9,224	79
	Итого:		92,76	16,177	20,628	81,976	583
2 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК	АССОРТИ ОВОЩНОЕ (помидоры, огурцы, свежие, масло растительное)	30/30/5		0,540	5,085	1,710	55
ТТК № 2213 от 02.12.2022 г	ЧИКЕН	90		11,103	6,008	11,093	143
№312/2015г Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150		3,282	4,657	22,027	146
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
ТТК	ПЕЧЕНЬЕ ОВСЯНОЕ	1/30		1,846	4,771	19,072	127
	Итого:		92,76	17,778	20,723	70,888	547
2 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК №1444 от 28.06.2021г	ОВОЩНЫЕ ПАЛОЧКИ ИЗ ОГУРЦОВ ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА	60		0,420	0,060	1,140	7
ТТК январь 2020 г	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150/30		17,100	17,111	38,004	374
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
ТТК	СОК ФРУКТОВЫЙ	1/200		-	-	22,000	90
	Итого:		92,76	18,627	17,373	78,130	647

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

Директор
Калькулятор
Зав. производством

Идиятуллина Г.М.

#poelidovolen



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»



Меню

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Гимназия №18 с татарским языком обучения – «Галәм»
Приволжского района г. Казани

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

Г.А. Фаскутдинова

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"

А.К. Атапова

МЕНЮ
в столовых общеобразовательных школ г. Казани ЗАГотовочные (второе блюдо)
с 30 марта 2026 г. по 2 мая 2026 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калорийность, ккал
2 НЕДЕЛЯ в период с 6 апреля 2026 г. по 11 апреля 2026 г.; с 20 апреля 2026 г. по 25 апреля 2026 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК № 2213 от 02.12.2022 г.	ЧИКЕН	90		11,103	6,008	11,093	143
№303/2015г_Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150		3,500	4,643	22,028	144
ТТК № 2694 от 14.09.2023 г.	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	Итого:		66,00	16,223	10,981	58,191	412
2 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК июль 2021 г	ФРИКАССЕ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	45/45		12,828	26,876	1,436	297
№309/2015г_Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,602	5,068	35,906	212
ТТК от 2021г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200		0,012	0,001	10,178	41
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	Итого:		66,00	19,94	32,045	61,02	627
2 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК №3371 от 27.08.2025г	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	180		13,190	18,593	25,841	323
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	Итого:		66,00	14,711	18,898	47,33	432
2 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК от 2025г	КОТЛЕТЫ НЕЖНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 90/10 г	100		16,631	22,531	13,841	328
ТТК 2015г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	150		5,601	5,068	35,899	212
ТТК № 2694 от 14.09.2023 г.	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	Итого:		66,00	23,852	27,929	74,81	665
2 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК 2021г июль	ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ ГРУДОК ИНДЕЙКИ	45/45		11,902	14,546	1,893	186
№302/2015г_Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150		6,622	5,399	41,875	242
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	Итого:		66,00	20,031	20,247	65,254	537
2 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
№243/2015г_Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	50/40		8,916	11,343	6,758	165
№303/2015г_Дели	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	150		2,303	4,129	23,944	142
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	Итого:		66,00	12,854	16,795	55,352	430

Начальник производственного отдела *Ж* Зав. производством Калькулятор

Директор
Калькулятор
Зав. производством

Идиятуллина Г.М.

#poelidovolen



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Гимназия №18 с татарским языком обучения – «Галәм»
Приволжского района г. Казани

«Согласовано»

Директор
общеобразовательного учреждения



И.А. Фасхутдинова

Акционерное общество «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»



МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

в столовых общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше

с 30 марта 2026 г. по 2 мая 2026 г.

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
1 ДЕНЬ								
2 НЕДЕЛЯ с 6 апреля 2026 г. по 11 апреля 2026 г.; с 20 апреля 2026 г. по 25 апреля 2026 г.								
1-Салаты								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,400	0,400	9,800	47	40
ТТК от 2025г	ОЛАДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/30/10 г (из п/ф 36 г)	40г		4,520	5,349	15,550	128	20
ТТК (№ 1051 от 13.08.2020 г)	САЛАТ ИТАЛЬЯНСКИЕ КАНИКУЛЫ	100		2,567	8,423	6,692	115	15
№ 71/2015 г Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	100		0,700	0,100	1,900	11	15
	СРЕД:			2,047	3,568	8,486	75	
1-Первые блюда								
№85/2015г Дели	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250		1,818	5,195	8,940	91	10
ТТК(по акту)	- ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)	10		2,394	2,061	-	28	10
ТТК	- СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
№ 551 Сбор. рец. 2004 год	- ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	10		1,197	0,126	7,746	37	10
	СРЕД:			5,669	8,882	17,046	172	
2-Вторые блюда								
ТТК	РЫБА (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ	90/10		23,388	14,539	3,177	237	5
№236/2015г Дели	МЯСО ТУШЕНОЕ	50/50		15,887	18,310	2,553	238	5
ТТК № 2213 от 02.12.2022 г	ЧИКЕН	90		11,103	6,008	11,093	143	15
ТТК	ШАШЛЫК ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК (с перемной)	100		24,047	23,455	1,281	311	5
ТТК №3340 от 11.08.2025	ФРИКАДЕЛКИ ИЗ ПТИЦЫ В СОУСЕ	55/40		13,015	10,979	6,276	176	35
ТТК от 17.01.2022 г	НАГГЕТСЫ КУРИНЫЕ	90		18,794	18,841	4,021	257	15
	СРЕД:			17,708	15,355	4,734	227	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		15,149	16,359	44,197	385	15
ТТК №2737 от 07.12.2023	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	40/180		14,320	16,677	48,364	401	5
	СРЕД:			14,735	16,518	48,291	393	
3-Гарниры								
№302/2015г Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,478	50,249	291	30
№304/2015г Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269	20
№309/2015г Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	25
ТТК от 8.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100		3,554	3,327	8,865	80	5
	СРЕД:			5,708	5,602	37,559	224	
4-Напитки								
ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	20
ТТК № 2693 от 14.08.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	9,460	42	80
	СРЕД:			0,423	0,035	8,797	38	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,180	9,840	47	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:		93,00					

Директор
Калькулятор
Зав. производством

Идиятуллина Г.М.

#poelidovolen



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88

Меню

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Гимназия №18 с татарским языком обучения – «Галәм»
Приволжского района г. Казани

«Согласовано»

Директор
общеобразовательного учреждения



Г.А. Фаскутдинова

Акционерное общество «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»
**МЕНЮ
СВОБОДНОГО ВЫБОРА**
в столовых общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше
с 30 марта 2026 г. по 2 мая 2026 г.



№ рецеп.	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
2 НЕДЕЛЯ с 6 апреля 2026 г. по 11 апреля 2026 г.; с 20 апреля 2026 г. по 25 апреля 2026 г.								
2 НЕДЕЛЯ								
2 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 338 Дели 2016 г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,400	0,400	9,800	47	25
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15		6,195	4,860	15,420	131	35
ТТК (АКТ №10 от 10.10.2016)	САЛАТ ИЗ ФАСОЛИ И КУКУРУЗЫ С СЫРОМ, СУХАРИКАМИ	100		7,361	14,981	11,144	210	15
№23/2016г. Дели	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ (без лука)	100		1,045	6,184	3,610	77	15
	СРЕД:			3,750	6,606	9,994	116	
1-Первые блюда								
№ 101 Св. рецептур 2015г. Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)	250		2,120	2,878	17,435	104	10
ТТК (по всту)	- ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)	10		2,394	2,081	-	28	10
№ 881 Своб. рецеп. 2004 год	- ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	10		1,197	0,126	7,746	37	10
	СРЕД:			5,711	5,065	25,181	160	
2-Вторые блюда								
АКТ от 10.07.2016 г.	РЫБА (филе) ПО - МОСКОВСКИ	60/20		20,236	14,495	1,936	219	5
№260/2016г. Дели	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/50		15,194	17,678	2,845	231	5
№243/2016г. Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		10,400	11,074	11,800	188	25
ТТК от 4.04.2022 г.	МЕДАЛЬОНЫ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	95/5		25,452	26,308	1,100	362	5
ТТК июль 2021 г.	ФРИКАССЕ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	45/45		12,828	26,676	1,436	297	15
ТТК от 2024	ЕЖИКИ РЫБНЫЕ С РИСОМ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	60/40		9,707	5,722	8,116	123	35
	СРЕД:			15,036	17,326	4,639	237	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК (АКТ от 10.07.2016г) Комбин	ГРУДКА КУРИНАЯ (филе) ПО-ФРАНЦУЗСКИ	200		18,897	21,001	34,342	402	10
	СРЕД:			18,897	21,001	34,342	402	
3-Гарниры								
№304/2016г. Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269	30
№138/2016г. Дели	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180		4,246	7,438	18,031	159	15
ТТК 2016г.	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	45
	СРЕД:			5,190	6,679	36,777	227	
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	20
ТТК от 2021г.	КОМПОУ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49	80
	СРЕД:			0,040	0,040	9,962	41	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:		93,00					

Директор
Калькулятор
Зав. производством

Идиятуллина Г.М.

#poelidovolen



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»



Меню

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Гимназия №18 с татарским языком обучения – «Галэм»
Приволжского района г. Казани

«Согласовано»

Директор
общеобразовательного учреждения
Г.А. Фасхутдинова

Акционерное общество «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

в столовых общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше
с 30 марта 2026 г. по 2 мая 2026 г.

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
2 НЕДЕЛЯ с 6 апреля 2026 г. по 11 апреля 2026 г.; с 20 апреля 2026 г. по 25 апреля 2026 г.								
2 НЕДЕЛЯ								
3 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 338 Дели 2016 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,400	0,400	9,800	47	20
ТТК (Акт от 18.09.2016 г)	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/	45/10		3,195	2,524	19,800	114	50
ТТК (Акт от 10.10.2016)	САЛАТ КАПРИЗ	100		2,679	12,047	6,685	144	10
ТТК	АССОРТИ ОВОЩНОЕ (помидоры, огурцы, свежие, масла растительное)	45/45/10		0,810	10,125	2,565	106	10
	СРЕД:			1,771	6,274	9,388	103	
1-Первые блюда								
№62/2016г_Дели	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		1,775	5,166	12,300	103	10
ТТК 2022 г	- ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ	10		1,621	1,363	0,270	20	10
ТТК	- СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
№ 591 Сбор. рец. 2004 год	- ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	10		1,197	0,126	7,746	37	10
	СРЕД:			4,653	8,155	20,676	176	
2-Вторые блюда								
ТТК	РЫБА (Филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ	90/10		23,388	14,539	3,177	237	5
ТТК от 2026г	БИШТЕКС РУБЛЕНЫЙ ПОДОМАШНЕМУ ЗАПЕЧЕННЫЙ С СЫРОМ	60/10		16,127	14,697	8,367	227	5
ТТК 2021г_март	ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ ГРУДОК ИНДЕЙКИ	50/50		13,224	16,162	2,103	207	10
№288/2016г_Дели	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100		23,992	20,616	0,328	263	50
	СРЕД:			19,183	16,504	3,494	239	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК 2016г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		15,149	16,359	44,197	365	25
ТТК 2021 г	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200г		14,853	20,655	26,708	356	5
	СРЕД:			14,901	18,507	36,453	372	
3-Гарниры								
ТТК 2014 г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180		4,154	5,561	26,143	171	10
№309/2016г_Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	35
ТТК	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ (из сырого)	180		4,209	9,869	34,082	242	10
ТТК от 2024г	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ	180		21,114	7,463	44,156	328	15
	СРЕД:			9,050	7,243	36,666	249	
4-Напитки								
ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	50
№ 648 Сбор. рец. 2004 г	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200		-	-	13,100	53	50
	СРЕД:			0,023	0,003	10,617	44	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:			93,00				

Директор
Калькулятор
Зав. производством

Идиятуллина Г.М.

#poelidovolen

Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn

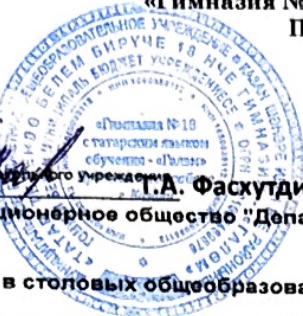
8-(800)-234-33-88

Меню

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Гимназия №18 с татарским языком обучения – «Галәм»
Приволжского района г. Казани

«Согласовано»

Директор
общеобразовательного учреждения



Г.А. Фасхутдинова

Акционерное общество «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

в столовых общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше

с 30 марта 2026 г. по 2 мая 2026 г.

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
2 НЕДЕЛЯ с 6 апреля 2026 г. по 11 апреля 2026 г.; с 20 апреля 2026 г. по 25 апреля 2026 г.								
2 НЕДЕЛЯ								
4 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 338 Дели 2016 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,400	0,400	9,800	47	20
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (Сетон в/с)	30/15		6,195	4,660	15,420	131	60
ТТК (Акт в/пр от 8.08.2017г)	САЛАТ УСПЕХ	100		4,458	10,541	1,451	119	5
№23/2016г Дели	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ (без лука)	100		1,045	6,184	3,610	77	5
	СРЕД:			3,024	5,406	7,670	94	
1-Первые блюда								
№102/2016г Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250		5,870	5,545	19,280	151	10
ТТК (по акту)	- ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (Филе)	10		2,394	2,061	-	28	10
№ 501 Обер. рец. 2004 г.в.	- ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	10		1,197	0,126	7,746	37	10
	СРЕД:			9,461	7,732	27,026	216	
2-Вторые блюда								
Акт от 10.07.2016 г	РЫБА (Филе) ПО - МОСКОВСКИ	80/20		20,236	14,495	1,938	219	5
ТТК от 4.04.2022 г	МЕДИЛЬОНЫ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	95/5		25,452	28,308	1,100	362	5
ТТК 2024 г	БЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ л/ф В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/40		9,174	19,074	9,925	248	30
ТТК	МЯСО "БОЛОНЬЕЗЕ"	100		10,129	11,940	8,435	183	25
ТТК № 1817 от 28.07.2021 г	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ "НЕЖНЫЕ" ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	90/10		18,487	18,648	6,947	260	30
	СРЕД:			16,298	18,493	5,669	254	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК №2737 от 07.12.2023	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	40/160		14,320	16,877	48,384	401	5
	СРЕД:			14,320	16,877	48,384	401	
3-Гарниры								
ТТК 2014 г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180		4,154	5,661	26,143	171	35
ТТК	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ (из сырого)	180		4,209	9,869	34,062	242	5
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,078	43,063	264	50
№129/2016г, Дели	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ	100		3,012	3,358	5,080	63	5
	СРЕД:			4,524	6,217	27,092	183	
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	20
ТТК № 2893 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	9,460	42	60
	СРЕД:			0,800	0,064	8,722	37	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:			93,00				

Директор
Калькулятор
Зав. производством

Идиятуллина Г.М.

#poelidovolen



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88



Меню

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Гимназия №18 с татарским языком обучения – «Галәм»
Приволжского района г. Казани

«Согласовано»

Директор
общеобразовательного учреждения



Т.А. Фаскутдинова

Акционерное общество «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»



МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

в столовых общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше

с 30 марта 2026 г. по 2 мая 2026 г.

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность, ккал	Популярность, %
2 НЕДЕЛЯ с 6 апреля 2026 г. по 11 апреля 2026 г.; с 20 апреля 2026 г. по 25 апреля 2026 г.								
2 НЕДЕЛЯ 6 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 339 Делн 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,400	0,400	9,600	47	30
ТТК (Акт 19.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/7	45/10		3,195	2,524	19,500	114	35
ТТК(Акт влпр от 10.10.2018)	САЛАТ КАПРИЗ	100		2,079	12,047	5,085	144	15
ТТК (Акт влпр от 10.10.2018)	САЛАТ ИЗ ФАСОЛИ И КУКУРУЗЫ С СЫРОМ, СУХАРИКАМИ	100		7,361	14,981	11,144	210	10
	СРЕД:			3,409	7,488	11,532	129	
1-Первые блюда								
№008/2018г_Делн	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250		2,285	5,385	16,925	128	10
ТТК 2023 г	- ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ	10		1,621	1,363	0,270	20	10
ТТК	- СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
№ 851 Сбпр. рец 2004 год	- ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	10		1,197	0,126	7,746	37	10
	СРЕД:			5,363	8,374	25,301	199	
2-Вторые блюда								
ТТК	РЫБА (Филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА	90/5/5		22,089	12,462	3,376	214	5
ТТК от 2025г	БИФШТЕК РУБЛЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ ЗАПЕЧЕННЫЙ С СЫРОМ	90/10		18,127	14,697	8,367	227	5
ТТК 2021г_март	ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ ГРУДОК ИНДЕЙКИ	45/45		11,902	14,548	1,603	180	20
ТТК № 2213 от 02.12.2023 г	ЧИКЕН	90		11,103	6,008	11,093	143	60
АКТ от	ГОЛЕНЬ КУРИНАЯ В СЛИВОЧНОМ МАРИНАДЕ	90/10		22,738	30,392	1,601	371	10
	СРЕД:			18,792	16,625	6,308	228	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК (Акт влпр от 30.11.2018г)	БУРИТОС С КУРИЦЕЙ И СЫРОМ (с соусом Перемелка и морковью)	180		21,588	35,256	29,591	525	10
	СРЕД:			21,588	35,256	29,591	525	
3-Гарниры								
№312/2018г_Делн	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		3,938	5,588	26,432	175	15
№308/2018г_Делн	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	55
№302/2018г_Делн	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,048	6,479	50,249	291	20
	СРЕД:			6,202	6,049	39,921	240	
4-Напитки								
ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	20
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,136	0,023	11,150	46	80
	СРЕД:			0,090	0,014	9,642	40	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,620	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:		93,00					

Директор
Калькулятор
Зав. производством

Идиятуллина Г.М.

#poelidovolen



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»



Меню

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Гимназия №18 с татарским языком обучения – «Галәм»
Приволжского района г. Казани

«Согласовано»

Директор
общеобразовательного учреждения

Г.А. Фасхутдинова

Акционерное общество «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

в столовых общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше

с 30 марта 2026 г. по 2 мая 2026 г.

№ рецеп.	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
2 НЕДЕЛЯ с 6 апреля 2026 г. по 11 апреля 2026 г.; с 20 апреля 2026 г. по 25 апреля 2026 г.								
2 НЕДЕЛЯ 6 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 338 Дели 2016 г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,400	0,400	9,600	47	40
ТТК от 2026г	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/30/10 г (из п/ф 36 г)	40г		4,620	5,349	15,650	128	30
ТТК	АССОРТИ ОВОЩНОЕ (помидоры, огурцы, свежее, масло растительное)	45/45/10		0,810	10,125	2,565	106	20
	СРЕД:			1,910	5,291	9,305	94	
1-Первые блюда								
№103/2016г. Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (гр А)	250		2,870	2,958	20,785	122	10
ТТК(по акту)	- ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)	10		2,394	2,081	-	28	10
	СРЕД:			5,264	5,019	20,785	150	
2-Вторые блюда								
№243/2016г. Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		10,400	11,074	11,800	188	30
	СРЕД:			10,400	11,074	11,800	188	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК 2016г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		15,149	16,359	44,197	385	70
	СРЕД:			15,149	16,359	44,197	385	
3-Гарниры								
№129/2016г. Дели	КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	100		3,111	3,441	4,444	31	5
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,023	254	15
ТТК от 08.12.2023г	РИС ОТВАРНОЙ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ	180		6,247	7,981	49,459	300	10
	СРЕД:			5,360	5,827	32,329	195	
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	20
ТТК № 2683 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	9,460	42	80
	СРЕД:			0,800	0,064	8,722	37	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:		93,00					

Начальник производственного отдела *Jr* Зав. производством Калькулятор

Директор
Калькулятор
Зав. производством

Идиятуллина Г.М.

#poelidovolen



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88

